



2026년 보건영양 캠페인 “꼼꼼남남 쓱쓱” 개요서

가. 사업명 : 2026년 보건영양 캠페인 “꼼꼼남남 쓱쓱”

나. 교육 세부 내용

구분	주요 내용	
캠페인명	2026년 보건영양 캠페인 ‘꼼꼼남남 쓱쓱’	
주제	보건영양	
대상	충청남도 및 세종특별자치시 영유아 기관	
목적	유아기의 올바른 식습관 형성과 건강생활 실천의 중요성을 알리고, 보호자와 함께하는 가정 연계 활동을 통해 건강행동의 자발적 실천 유도	
교구 구성	1) 활동지 - 꼼꼼남남 쓱쓱 활동지 및 스티커 각 1부 2) 영상 1종 - 인트로/메인영상(동요 메들리)/아웃트로(활동지 및 이벤트 소개)	
교구 구성 세부	활동지	영상
시안		
교육 활동	1) 꼼꼼하게 고르고 남남 맛있게 먹어 쓱쓱 자라요. ① 영양소에 맞는 음식 스티커를 붙이기 ② 몸에 건강한 음식을 찾아 색칠하기 ③ 세계 친구들의 음식 알아보고 건강한 음식을 먹지 못하는 친구들에 대해 생각해보기 2) 배고픈 친구에게 선물할 식판 꾸미기 - 실천활동(스티커를 붙이거나 그림 그리기)	1) 영양소 소개 및 건강한 식습관(3대영양소 탄단지, 건강한 음식vs 정크푸드, 골고루 남남, 세계음식송)을 동요 기반의 애니메이션으로 활동지 흐름에 맞게 재구성하여 제공 2) 영상 길이: 약 10분 내외
참여혜택	-활동지 제출아동에게 상장 제공 -필수/선택 모두 동의 시 추첨을 통해 주니토니 도서 랜덤 1개 제공	